



Abteilung Frauenturnen/Gymnastik (seit 1950)



Information für das Eltern-Kind-Turnen

Liebe Eltern,

- durch die spielerische Begleitung von Trainer und Eltern werden altersgerechte koordinative Fähigkeiten bewusst gefördert. Hier kann sich Ihr Kind selbst ausprobieren und die Grundlage für seine weitere Entwicklung erwerben.
- Das „**Eltern-Kind-Turnen**“ findet dienstags von 17 bis 18 Uhr, in der Dreifeldhalle (Felder 2+3) in der Hauptstraße 64a in 16548 Glienicke/Nordbahn statt.
- Achtung! Während der Schulferienzeiten des Landes Brandenburgs, an gesetzlichen Feiertagen und an Verfügungstagen finden keine Übungsstunden statt!

Ferientermine:	Winterferien:	29.01. – 05.02.2022
	Osterferien:	11.04. – 23.04.2022
	Pfingsten	27.05.22
	Sommerferien:	07.07. – 20.08.2022
	Herbstferien:	24.10. – 05.11.2022
	Weihnachtsferien:	22.12. – 31.12.2022

- Bitte auch die Aushänge beachten, wann in der DFH Schulveranstaltungen stattfinden!
- Eine kostenlose Probestunde ist möglich.

Mitgliedschaft zum Eltern-Kind-Turnen

Die Anmeldung zum Eltern-Kind-Kurs entspricht einer regulären Vereinsmitgliedschaft. Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr. Die Beendigung der Mitgliedschaft erfolgt durch schriftliche Erklärung an den Vorstand, unter Einhaltung einer 6-wöchigen Kündigungsfrist zum Quartalsende. Bei Vereinsangehörigen, die das 18. Lebensjahr noch nicht erreicht haben, ist die Kündigung durch die gesetzlichen Vertreter wirksam.

Der Mitgliedsbeitrag (Kind bzw. Begleitperson) beträgt jeweils 60,00 EUR jährlich. Die Aufnahmegebühr ist bei Erstmitgliedschaft (Neuaufnahme) einmalig zu zahlen und beträgt für das Kind 25,00 EUR und für die Begleitperson 5,00 EUR.



Anmeldung zum Eltern-Kind-Turnen

- Die **Anmeldung** für das Eltern-Kind-Turnen erfolgt online!

Hierzu gibt es eine Anmelderoutine unter:

<http://www.sv-glienicke.de/abteilungen/mitgliedsantrag/>

Öffnen Sie „**Zum Mitgliedsantrag**“ und wählen den **Eltern-Kind-Kurs** aus.

Bitte füllen Sie für den "Erziehungsberechtigten" oder die Begleitperson und für jedes Kind ein Anmeldeformular aus!

- Mit der Anmeldung erteilen Sie dem SV Glienicke/Nordbahn e.V. ein Lastschriftmandat, so dass die Teilnahmegebühr per Lastschrift eingezogen werden darf. Bitte bei „Erziehungsberechtigter“ Ihren vollen Namen und/oder den Namen der Begleitperson und umgekehrt den Namen des Kindes mit dazu schreiben, damit für uns schneller zu erkennen ist, wer zu wem gehört, besonders wenn es eine Abweichung bei den Nachnamen gibt.
- Bitte tragen Sie bei der Abfrage nach der E-Mail-Adresse **für die Kinder**, ihre Mail-Adresse mit dem Zusatz **...+1@...** ein.
- Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zum Eintrittsdatum per E-Mail eine Bestätigung Ihrer Teilnahme am Eltern-Kind-Turnen. Bitte bringen Sie diese zur Übungsstunde mit und geben sie bei der Sportfreundin der Abteilung Frauenturnen/Gymnastik des SVG ab! Sie steht Ihnen für Auskünfte und Informationen während der Übungsstunde zur Verfügung.
- Bei jugendlichen Begleitern unter 18 Jahren bitte eine Vollmacht bei der Anwesenheitsliste hinterlegen.
- Die Erwachsenen begleiten die Kinder an den Geräten, um mit für ihre Sicherheit zu sorgen. Kinder, die aus Betreuungsgründen mitgebracht werden müssen, dürfen sich nicht aktiv betätigen und dürfen den Ablauf, der den Kleinen volle Konzentration abverlangt, nicht stören. (Versicherungsschutz wird nur für angemeldete Kinder und eine erwachsene Begleitperson gewährt.)
- Wir bitten Sie, die **Hallenordnung und die Benutzungsordnung** im Internet zu lesen und auf deren Einhaltung zu achten (oder bei der Abteilungs-Vertretung anzufragen). „Die Felder dürfen nur mit Hallenschuhwerk (Non-marking Sohlen und ohne Stollen) betreten werden. Turnschuhe, die auch als Straßenschuhe genutzt werden, sind nicht gestattet.“ Bitte für die Kinder Sportschuhe oder rutschsichere Noppen-Socken



Sportverein Glienicke/Nordbahn e.V.

- gegründet 1949 -

Badminton – Darts - Frauenturnen - Fußball - Gesundheitssport - Kegeln - Sportschießen - Tischtennis – Volleyball

mitbringen, aber nicht barfuß laufen lassen. Achten Sie auf luftige, sportliche Kleidung. Bitte, nicht im Röckchen oder Kleidchen turnen lassen – wegen der Verletzungsgefahr!

Das Mitnehmen von Getränken in die Sporthalle (ausgenommen Flure, Umkleide- und Sanitärräume) und in sonstige Räume ist verboten.

- Bitte die Umkleieräume 3, 4, 5, 6 benutzen, außer der Hallenwart muss anders disponieren. Da in den 4 Umkleieräumen ausreichend Platz ist, bitte nicht im Gang oder in den Fluren umziehen – jetzt ja, wegen Abstandsregeln!!!
- Die vor den Türen oder in den Fluren abgestellten Straßenschuhe sind eine Unfallquelle. Bitte nur die Wertsachen mit in die Halle nehmen, keine Schuhe, Mäntel, Anoraks usw. (oder in eine Tasche/Rucksack packen) – jetzt Änderung!
- Zu Beginn jeder Übungsstunde bitte unbedingt in die Anwesenheitsliste eintragen, damit der Versicherungsschutz gewährleistet werden kann.
- Es lässt sich sicher nicht immer einrichten, beim Beginn schon dabei zu sein, aber wir bitten darum, dass die Kinder an der gemeinsamen Verabschiedung teilnehmen.

Hier einige wichtige jetzt geltende Regeln aus unserem SV-Hygienekonzept:

- Es gilt 2G oder genesen! Impf- oder Genesenen-Nachweis vorzeigen!
- Denkt bitte an den Mindestabstand von 1,5m - auch beim Betreten und Verlassen der Halle, keine Umarmung und kein Händeschütteln.
- Auch in den Umkleidekabinen auf Abstand achten!
- Jeder muss seine Hände vor und nach dem Training gründlich waschen und möglichst desinfizieren.
- Für jeden Trainingsdienstag müssen wir, zur Nachverfolgung einer möglichen Infektionskette, eine Liste mit Namen und Telefonnummer führen und für vier Wochen aufbewahren. Liebe Eltern, tragt euch bitte jedes Mal dort ein – das ist dann unsere Anwesenheitsliste. Bitte nach Möglichkeit den eignen Kugelschreiber mitbringen.
- Wir sind verpflichtet zwischendurch zu lüften, deshalb ist es umso wichtiger das eigene Kind immer im Auge zu behalten!
- Schuhe dürfen jetzt seitlich im Flur abgestellt werden! Jacken und Taschen dürfen seitlich in der Halle abgestellt werden.
- Wenn möglich schon im Sportdress kommen. Röcke und Kleidchen sind, wegen der Verletzungsgefahr, verboten! Bitte Hallenturnschuhe oder Stoppersocken tragen.



Sportverein Glienicke/Nordbahn e.V.

- gegründet 1949 -

Badminton – Darts - Frauenturnen - Fußball - Gesundheitssport - Kegeln - Sportschießen - Tischtennis – Volleyball

Abteilung Frauenturnen/Gymnastik

Um unsere Abteilung Frauenturnen/Gymnastik und den SVG zu unterstützen, haben die begleitenden Erwachsenen die Möglichkeit, über die Zeit der Kursmitgliedschaft hinaus einen Antrag als Mitglied unserer Abteilung (7,00 €/Monat) oder als Fördermitglied des SVG (ab 50,00 € jährlich) zu stellen.

Vor allem unsere 30- bis 50-jährigen Frauen warten auf Verstärkung.

Unser Motto lautet: „Beweglich und fit“ im Sportverein Glienicke/Nordbahn e.V.

Die Abteilung Frauenturnen/Gymnastik besteht seit 1950. Über die Geschichte und die Hindernisse, die in diesen 68 Jahren zu überwinden waren, können Sie in der Broschüre „65 Jahre Sportverein Glienicke/Nordbahn e.V.“ oder im Internet ausführlicher nachlesen. Im Laufe der Jahre trat bei uns die Gymnastik in den Vordergrund.



In unterschiedlich gestalteten Übungsabenden trainieren alle Altersgruppen gemeinsam

dienstags ab 20.00 Uhr, Dreifeldhalle in Glienicke, Hauptstr. 64a, Felder 2+3.

Wir bieten Spaß und Entspannung bei Bewegung und Gymnastik (u.a. mit Kleingeräten und Musik). Nach 21.00 Uhr Zusatzprogramm z.B. Entspannung, Drums Alive, Pezziball)



Wir möchten allen interessierten Frauen die Möglichkeit geben, uns kennen zu lernen. Für 84 € jährlich können Sie sich selbst sportlich in unserer Abteilung betätigen. Schnuppern erwünscht!

Seit 2002 walken einige Mitglieder unserer Abteilung (ohne Stöcke)

- Gruppe 1: montags um 18.00 Uhr,

- Gruppe 2: montags um 10.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz, 16548 Glienicke, Hauptstr. 64a (Sporthallen)



Ansprechpartner der Abteilungsleitung sind die Sportfreundinnen

- Annette Burkert (Abteilungsleiterin) Tel. (033 056) 231291
- Marita Linke (Stellvertreterin) Tel. (033 056) 80 669
- Petra Piete (Walking und Finanzen) Tel. (033 056) 81491
- Rosemarie Haese Tel. (033 056) 77 641

